

Itkuinen,  
suuritarpeinen,  
vähäuninen vauva?

Ruuasta kieltäytyvä,  
nieleskelevä, ummetuksesta  
kärsivä taapero?

Näiden ja monien muiden  
oireiden taustalla voi  
olla allergiaa tai  
yliherkkyyttä.

  
Allergialapset ry

*Voisiko lapseni  
olla allerginen?*

# Koetko,

että lapsen oireilu rajoittaa normaalia elämää? Allergian tunnistaminen on tärkeää, jotta lasta voidaan hoitaa oikein ja että koko perheen elämänlaatu kohenee.

## *Jatkuva itkuisuus tai tyytymättömyys ei ole normaalia*

Kun lapsi oireilee, tilanne vaatii aina selvittelyä.

Allergialasten vanhemmat kokevat, ettei lasten oireita tunnisteta, vaan niitä vähätellään. Lapsen tyytymättömyys ja itkuisuus saatetaan sivuuttaa toteamalla oireet joko normaaleiksi, kuittaamalla koliikiksi tai vaativaksi temperamentiksi.

Vanhempien kertomukset lapsen voinnista tulee aina ottaa todesta neuvolassa tai lääkärin vastaanotolla.

### **Allergiat ja yliherkkyydet voivat oireilla hyvin monella tavalla**

- Itkuisuus ja jopa koliikkimainen kipuitku
- Tyytymättömyys ja suuritarpeisuus
- Uniongelmat
- Ripuli tai ummetus
- Ulostamiongelmat
- Voimakkaat ja kivuliaat ilmavaivat
- Nieveskely, runsas pulauttelu tai oksentelu
- Ihottuma, runsas karsta
- Imetysongelmat
- Ruuasta kieltäytyminen
- Ravitsemushäiriöt
- Kasvuhäiriöt
- Hengitystieoireet
- Astma

## Suolisto-oireita on vaikeampi tunnistaa

Suolistoperäiset oireet voivat ilmaantua välittömästi, muutamien tuntien tai jopa useiden vuorokausien kuluttua ruoka-aineelle altistumisesta. Allergisen reaktion voi aiheuttaa hyvin pieni määrä epäsopivaa ruoka-ainetta, mutta joskus lapsi sietää suurenkin määrän ennen kuin oireilu alkaa.

Suolistoperäiset oireet voivat ilmentyä hyvin monella eri tavalla, kuten uniongelmina, ripulina, ummetuksena, kivuliaina ilmavaivoina, runsaana pulautteluna, jatkuvana nieleskelynä tai muuna refluksi-oireiluna sekä erilaisina ihottumina. On hyvä huomioida, että myös hengitystieoireet ja infektioierre voivat olla allergian oireita.

Vanhemmalla lapsella allergia saattaa oireilla myös käytöshäiriöinä.

Oireilukuvan monimuotoisuudesta johtuen allergiaa tai yliherkkyyttä ei ole aina helppo tunnistaa.



Ruoka- ja oirepäiväkirja on tärkeä työkalu allergioiden ja yliherkkyyksien selvittämisessä. Ota ne mukaan lääkärin vastaanotolle. Neuvoja päiväkirjan pitämiseen löydät Allergialapset ry:n nettisivuilta.

### Mistä lisätietoa?


Lapsen allergioiden ja yliherkkyyksien tutkimisesta ja hoidosta voit lukea lisää yhdistyksemme nettisivuilta.



## Älä jää yksin

Allergialapset ry:n tarkoituksena on auttaa perheitä saamaan apua mahdollisimman nopeasti sekä lisätä tietoa lasten allergioista ja niiden hyvästä hoidosta. Yhdistys tarjoaa vertaistukea ja allergiatukiäiti-palvelua, jotta perheet jaksaisivat allergia-arjessa paremmin.

Monet perheet saavat yhdistyksemme vertaistuen kautta merkittävää apua arjessa jaksamiseen. Vertaisten kanssa voit jakaa kokemuksia allergiaelämästä ja saada lisää tietoa, jonka avulla arki alkaa sujua paremmin allergioista huolimatta. Koulutetut allergiatukiäidit puolestaan opastavat jokaista perhettä yksilöllisesti allergiataipaleella eteenpäin.

 Allergialapset vertaistukiryhmä

 Allergialapset tukiäitipalvelu

## Jäsenyydelläsi autat allergialapsia

Olet lämpimästi tervetullut mukaan yhdistykseen. Yhdistyksen jäsenenä saat henkilökohtaista tukiäiti-palvelua, pääset mukaan erilaisiin vertaistukitapahtumiin ja olet oikeutettu jäsenetuihimme.

Yhdistyksen jäsenenä autat allergisia lapsia saamaan parempaa hoitoa – yhdessä äänemme kuuluu vahvemmin!


Lisätietoa jäsenyydestä ja jäseneduista: [www.allergialapset.fi/liity](http://www.allergialapset.fi/liity)




*Meidät löydät:*

[info@allergialapset.fi](mailto:info@allergialapset.fi)

[www.allergialapset.fi](http://www.allergialapset.fi)

 Allergialapset ry

 Allergialapset ry

